

# Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Frutos Secos - - CEIP Fábrica de Armas (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada  
Macarrones con Atún

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo

**Cena: Arroz + Huevo + Lácteo**

19 Crema de Calabacín ECO

Lentejas con Pollo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo

**Cena: Arroz + Huevo + Lácteo**

26 Crema de Brócoli y Zanahoria

Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Fruta

**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

13 Sopa de Cocido  
Cocido Completo

Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Fruta

**Cena: Verdura + Pescado + Fruta**

20 Coditos con Tomate

Salmón con Salsa de Romero  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena: Verdura + Carne + Fruta**

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras

Boquerones a la Andaluza  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo

**Cena: Verdura + Ave + Lácteo**

14 Arroz Campesina  
Merluza a la Andaluza

Ensalada de Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena: Verdura + Carne + Fruta**

21 Menestra de Verduras a la Riojana

Cordon Bleu  
Ensalada de Lechuga  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Lácteo

**Cena: Patata + Pescado + Lácteo**

28 Crema de Verduras ECO

Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Fruta

**Cena: Patata + Pescado + Fruta**

8 Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Piña al Natural  
Verdura + Carne + Lácteo

**Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Lácteo

**Cena: Patata + Pescado + Lácteo**

22 Arroz con Tomate

Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta

**Cena: Verdura + Ave + Fruta**

29 Sopa de Cocido

Cocido Completo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo

**Cena: Verdura + Huevo + Lácteo**

Lentejas Estofadas con Verduras

Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Yogur

Pasta + Pescado + Fruta

**Cena: Pasta + Pescado + Fruta**

Crema de Verduras ECO

Pollo Asado

Patatas Panadera

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Pasta + Huevo + Fruta

**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

Garbanzos a la Catalana

Merluza en Papillote

Verduras Asadas

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Yogur

Patata + Pescado + Fruta

**Cena: Patata + Pescado + Fruta**

Arroz con Tomate

Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena: Verdura + Carne + Fruta**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Lactosa - - CEIP Fabrica de Armas (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada  
Macarrones con Atún

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Fruta

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

19 Crema de Calabacín ECO

Lentejas con Pollo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Verdura + Fruta

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

26 Crema de Brócoli y Zanahoria

Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Fruta

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Cocido  
Cocido Completo

Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Fruta

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

20 Coditos con Tomate

Salmón con Salsa de Romero  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras

Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina  
Merluza a la Andaluza

Ensalada de Tomate  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras a la Riojana

Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Fruta

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

28 Crema de Verduras ECO

Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan Integral y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Fruta

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Piña al Natural

**Verdura + Carne + Fruta**

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Fruta

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

22 Arroz con Tomate

Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido

Cocido Completo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

9 Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla.

Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua

**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**

Pasta + Pescado + Fruta

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO  
Pollo Asado

Patatas Panadera  
Pan y Agua

Fruta de Temporada

Pasta + Huevo + Fruta

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana  
Merluza en Papillote

Verduras Asadas  
Pan y Agua

**Fruta de Temporada y Yogur de Soja**

Patata + Pescado + Fruta

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate  
Merluza al Horno

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Gluten - - CEIP Fábrica de Armas (Toledo) In Situ

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada  
Pasta Sin Gluten con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena: Arroz + Huevo + Lácteo**

19 Crema de Calabacín ECO  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena: Arroz + Huevo + Lácteo**

26 Crema de Brócoli y Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena: Arroz + Pescado + Fruta**

13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo  
  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Fruta  
**Cena: Verdura + Pescado + Fruta**

20 Pasta Sin Gluten con Tomate  
Salmón con Salsa de Romero  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena: Verdura + Carne + Fruta**

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena: Verdura + Ave + Lácteo**

14 Arroz Campesina  
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)  
Ensalada de Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena: Verdura + Carne + Fruta**

21 Menestra de Verduras a la Riojana  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Lácteo  
**Cena: Patata + Pescado + Lácteo**

28 Crema de Verduras ECO  
Lomo al Pepe  
Champiñón Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Fruta  
**Cena: Patata + Pescado + Fruta**

8 Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Piña al Natural  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena: Verdura + Carne + Lácteo**

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Lácteo  
**Cena: Patata + Pescado + Lácteo**

22 Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena: Verdura + Ave + Fruta**

29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo  
  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena: Verdura + Huevo + Lácteo**

9 Crema de Verduras ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena: Pasta + Pescado + Fruta**

16 Crema de Verduras ECO  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Huevo + Fruta  
**Cena: Pasta + Huevo + Fruta**

23 Garbanzos a la Catalana  
Merluza en Papillote  
Verduras Asadas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
Patata + Pescado + Fruta  
**Cena: Patata + Pescado + Fruta**

30 Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena: Verdura + Carne + Fruta**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lipidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

# Menú Toledo in situ Enero 2026

Sin Leche ni Alerg., Gluten, Frutos Secos ni Plátano - - CEIP Fabrica de

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

6

7

8

9

12 Coliflor en ajada  
Pasta Sin Gluten con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

19 Crema de Calabacín ECO  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

26 Crema de Brócoli y Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Arroz + Pescado + Fruta  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

13 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Pescado + Fruta  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

20 Pasta Sin Gluten con Tomate  
Salmón con Salsa de Romero  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

27 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Tomate Aliñado con AOVE  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

14 Arroz Campesina  
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)  
Ensalada de Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21 Menestra de Verduras a la Riojana  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

28 Crema de Verduras ECO  
Cinta de Lomo Fresca al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Fruta  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Piña al Natural  
Verdura + Carne + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

15 Potaje de Alubias Viudas Blancas.  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Lácteo  
**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

22 Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Ave + Fruta  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

29 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Huevo + Lácteo  
**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

9 Crema de Verduras ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla.  
Ensalada de Lechuga  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Pescado + Fruta  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

16 Crema de Verduras ECO  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Pasta + Huevo + Fruta  
**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

23 Garbanzos a la Catalana  
Merluza en Papillote  
Verduras Asadas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Patata + Pescado + Fruta  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

30 Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada  
Verdura + Carne + Fruta  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

mediterránea