

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>2</b> Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>3</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p><b>5</b> Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p><b>9</b> Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla.  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p><b>10</b> Crema de Zanahoria ECO Delicias de Bacalao  Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p><b>12</b> Arroz con Tomate Salmón en Papillote  Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>13</b> Crema de Verduras ECO Macarrones Integrales con Boloñesa de Ternera Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p><b>16</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>17</b></p> <p style="text-align: center;"> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>18</b> Lentejas Castellanas Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo</p>	<p><b>19</b> Arroz del Señoret Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Crema de Verduras ECO Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p><b>23</b> Coliflor Gratinada Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>	<p><b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p><b>26</b> Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)



R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>4</b> Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> <b>Patatas Dado</b> <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>9</b> <b>Sopa de Arroz</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Verdura + Carne + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Crema de Zanahoria ECO <b>Merluza al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>11</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Arroz con Tomate Salmón en Papillote Verduras Asadas <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>13</b> Crema de Verduras ECO <b>Pasta s/gluten Boloñesa de Ternera</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>16</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>19</b> Arroz del Señoret Lomo de Sajonia Ensalada de Lechuga <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Crema de Verduras ECO Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> Coliflor Gratinada <b>Pasta Sin Gluten con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>26</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>2 Coditos con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p>3 Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Pescado + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p>4 Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>	<p>5 Coliflor a la Gallega Lentejas con Pollo y Patatas  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Pescado + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>6 Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>
<p>9 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta</p>	<p>10 Crema de Zanahoria ECO <b>Merluza al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Patata + Huevo + Fruta</b> <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>	<p>11 Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12 Arroz con Tomate Salmón en Papillote Verduras Asadas Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p>13 Crema de Verduras ECO <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>
<p>16  <b>FESTIVO</b></p>	<p>17  <b>FESTIVO</b></p>	<p>18 Lentejas Castellanas Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Arroz + Verdura + Fruta</b> <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>	<p>19 Arroz del Señoret <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Pescado + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>20 Crema de Verduras ECO Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) Pan y Agua <b>Fruta de Temporada y Yogur de Soja</b> Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta</p>
<p>23 <b>Coliflor Rehogada</b> Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta</p>	<p>24 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Pasta + Pescado + Fruta</b> <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta</p>	<p>25 Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p>26 Sopa de Cocido Cocido Completo  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Verdura + Pescado + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>27 Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b> <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Cebolla <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>3</b> Garbanzos Estofados con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	<b>4</b> Crema de Calabacín ECO Pollo Asado Champiñón Rehogado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta	<b>5</b> Coliflor a la Gallega <b>Cinta de Lomo Fresca al Horno</b> <b>Patatas Dado</b> <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>6</b> Paella de Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> <b>Fruta de Temporada</b> Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta
<b>9</b> <b>Sopa de Arroz</b> Tortilla de Patata con Cebolla. Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Verdura + Carne + Fruta</b> <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>10</b> Crema de Zanahoria ECO <b>Merluza al Horno</b> Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Patata + Huevo + Lácteo <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	<b>11</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>12</b> Arroz con Tomate Salmón en Papillote Verduras Asadas <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>13</b> Crema de Verduras ECO <b>Pasta s/gluten Boloñesa de Ternera</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Pescado + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta
<b>16</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>17</b>  <b>FESTIVO</b>	<b>18</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Tortilla Francesa de Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Verdura + Lácteo <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>19</b> Arroz del Señoret <b>Filete de Pollo al Horno</b> Ensalada de Lechuga <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>20</b> Crema de Verduras ECO Judías Viudas Blancas (Patatas en Guiso) <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> <b>Fruta de Temporada</b> Pasta + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Fruta
<b>23</b> <b>Coliflor Rehogada</b> <b>Pasta Sin Gluten con Atún</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Patata + Ave + Fruta <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>24</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Tomate Aliñado con AOVE <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Pasta + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Lácteo	<b>25</b> Crema de Brócoli y Zanahoria Pollo al Ajillo Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Arroz + Huevo + Fruta <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta	<b>26</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Pescado + Lácteo <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo	<b>27</b> Arroz con Tomate Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada Verdura + Carne + Fruta <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta

mediterránea