

Lunes

5



FESTIVO

- 12 Paella de Marisco
Hamburguesa de Ternera al Horno
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19 Crema de Calabacín con Picatostes
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 26 Crema de Verduras
Pasta Sin Huevo con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

Martes

6

- Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 13 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 20 Judías Pintas Estofadas
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

- 27 Lentejas Castellanas
Escalope de Pollo sin Gluten Sin Huevo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

7

- Crema de Zanahoria
Pasta Sin Huevo con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

- 14 Judías Verdes con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 21 Arroz Caldoso de Pescado
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 28 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

8

- Patatas a la Riojana
Abadejo a la Andaluza
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 15 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

- 22 Pasta Sin Huevo con Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

- 29 Marmitako de Salmón
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

Viernes

9

- Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 16 Crema de Verduras
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 23 Sopa Minestrone con Garbanzos
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 30 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea