

## Lunes

5



FESTIVO

- 12 Paella de Marisco  
Tortilla Francesa  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 19 Crema de Calabacín con Picatostes  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 26 Crema de Verduras  
Pasta con Atún  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Martes

6

- Arroz con Tomate  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Gelatina

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 13 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Palometa en Salsa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 20 Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Francesa con Atún  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

- 27 Lentejas Castellanas  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Miércoles

7

- Crema de Zanahoria  
Pasta con Atún  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

- 14 Judías Verdes con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 21 Arroz Caldoso de Pescado  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 28 Arroz con Tomate  
Merluza al Horno  
Menestra Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Jueves

8

- Patatas Estofadas con Verduras  
Buñuelos de Bacalao  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

- 15 Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 22 Fideuá de Verduras  
Limanda al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

- 29 Marmitako de Salmón  
Huevos En Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

## Viernes

9

- Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Huevos En Salsa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

- 16 Crema de Verduras  
Merluza a la Andaluza  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

- 23 Sopa Minestrone con Garbanzos  
Merluza al Horno con Salsa de Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 30 Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea