

Lunes

5



FESTIVO

- 12 Paella de Marisco
Tortilla Francesa
Guisantes Rehogados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 19 Crema de Calabacín con Picatostes
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

- 26 Crema de Verduras
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

6

- Arroz con Tomate
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Gelatina

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 13 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 20 Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 27 Lentejas Castellanas
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

7

- Crema de Zanahoria
Pasta con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

- 14 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 21 Arroz Caldoso de Pescado
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

- 28 Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

Jueves

8

- Patatas Estofadas con Verduras
Buñuelos de Bacalao
Zanahorias al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Legumbre + Fruta

- 15 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 22 Fideuá de Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Patata + Fruta

- 29 Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

Viernes

9

- Potaje de Garbanzos con Espinacas
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 16 Crema de Verduras
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Verdura + Fruta

- 23 Sopa Minestrone con Garbanzos
Merluza al Horno con Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

- 30 Sopa de Fideos
Garbanzos Estofados
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

mediterránea