

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Brocoli Salteado Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
17 Crema de Calabacín con Picatostes Jurel al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Lácteo	18 Paella de Marisco Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	19 Lentejas Estofadas con Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	20 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	21 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24 Fideuá de Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Zanahoria Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Garbanzos Encebollados Limanda a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Arroz con Verduras Filete de Pollo al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	28 Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
31 Crema de Verduras Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo				

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	13 Brocoli Salteado Abadejo a la Gallega Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	14 Judías Blancas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Pescado + Fruta
17 Crema de Calabacín con Picatostes Jurel al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Legumbre + Lácteo	18 Paella de Marisco Tortilla Francesa con Queso Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19 Lentejas Estofadas con Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Lácteo	20 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	21 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24 Fideuá de Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	25 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Garbanzos Encebollados Limanda a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	27 Arroz con Verduras Salmón al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	28 Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
31 Crema de Verduras Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta				

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Gelatina Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Brocoli Salteado Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	14 Judías Blancas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
17 Crema de Calabacín Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18 Paella de Marisco Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	19 Pasta Sin Gluten con Verduras Delicias de Bacalao (Harina sin Gluten) Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Lácteo	20 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	21 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24 Pasta Sin Gluten con Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Zanahoria Ragout de Ternera Estofada Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Garbanzos Encebollados Limanda a la Andaluza (Harina sin gluten) Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Arroz Cinco Delicias Salchichas Frescas al Vino Champiñón al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	28 Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
31 Crema de Verduras Pasta Sin Gluten con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo				

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja	12 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Brocoli Salteado Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	14 Judías Blancas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Patata + Ave + Fruta
17 Crema de Calabacín con Picatostes Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	18 Paella de Marisco Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	19 Lentejas Estofadas con Verduras Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo de Soja	20 Marmitako de Salmón Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	21 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24 Fideuá de Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Zanahoria Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	26 Garbanzos Encebollados Limanda a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Arroz Cinco Delicias Salchichas Frescas al Vino Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	28 Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja Cena: Verdura + Ave + Fruta
31 Crema de Verduras Espirales con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo de Soja				

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Cena: Verdura + Carne + Fruta	11 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Abadejo a la Gallega Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Brocoli Salteado Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Legumbre + Fruta	14 Judías Blancas con Chorizo Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
17 Crema de Calabacín con Picatostes Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	18 Paella de Marisco Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	19 Lentejas Estofadas con Verduras Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	20 Marmitako de Salmón Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	21 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Pescado + Fruta
24 Pasta Sin Huevo con Verduras Palometa con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Zanahoria Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	26 Garbanzos Encebollados Limanda a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Arroz Cinco Delicias Salchichas Frescas al Vino Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	28 Judías Pintas con Arroz Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
31 Crema de Verduras Pasta Sin Huevo con Atún Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo				

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
10 Arroz con Tomate Cinta de Lomo al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Gelatina Cena: Verdura + Huevo + Fruta	11 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Raviolis de Carne en Salsa de Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo	12 Garbanzos Estofados con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	13 Brocoli Salteado Pollo Asado Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Huevo + Fruta	14 Judías Blancas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Patata + Ave + Fruta
17 Crema de Calabacín con Picatostes Cinta de Lomo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Lácteo	18 Paella de Verduras Rotti de Pavo al Horno Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	19 Lentejas Estofadas con Verduras Hamburguesa de Ternera al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	20 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	21 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Huevo + Fruta
24 Fideuá de Verduras Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	25 Crema de Zanahoria Albóndigas de Ternera en Salsa Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Verdura + Lácteo	26 Garbanzos Encebollados Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Fruta	27 Arroz con Verduras Salchichas Frescas al Vino Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	28 Judías Pintas con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Ave + Fruta
31 Crema de Verduras Pasta con Chorizo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Lácteo				

mediterránea