

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Arroz Campesina. Huevos En Salsa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	2 Potaje de Garbanzos con Espinacas Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Huevo + Fruta	3 Coditos al Gratén Jurel al Horno Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
6  FESTIVO	7  FESTIVO	8  FESTIVO	9 Crema de Verduras con Picatostes. Pasta con Caballa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	10 Sopa de Fideos Merluza a la Andaluza Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada y Natillas Cena: Verdura + Legumbre + Fruta
13 Crema de Zanahoria Tortilla Francesa con Queso Patatas Dado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Pescado + Lácteo	14 Arroz con Verduras Bacalao con Tomate Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Huevo + Fruta	15 Judías Blancas Estofadas con Verduras Huevos Villarroy Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Pescado + Lácteo	16 Macarrones Napolitana Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Legumbre + Fruta	17 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Verdura + Pescado + Fruta
20 Lentejas Estofadas con Verduras Delicias de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Fruta	21 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	22  DÍA ESPECIAL Ensalada Mixta. Fritura de Pescado (Empanadillas de Atún, Croquetas de Bacalao) Patatas Chips. Danonino Cena: Verdura + Huevo + Fruta	23	24

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Huevos Villarroy
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Fideos
Cocido Sin Cerdo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.

Danonino

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Croquetas de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Coditos al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes.
Espaguetis Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

10

Sopa de Fideos
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas

Cena: Verdura + Ave + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Ragout de Ternera Estofada
Patatas Dado en Guiso
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Pasta Sin Gluten Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Estofado de Patatas con Verduras
Abadejo a la Andaluza (Harina Sin Gluten)
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

22

DÍA ESPECIAL

Ensalada Mixta.
Cinta de Lomo al Horno
Patatas Chips.
Pan Sin Gluten y Agua
Natillas de Vainilla

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

24

Pasta Sin Gluten al Gratén
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

7



FESTIVO

8



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria

Albóndigas de Ternera en Salsa

Patatas Dado en Guiso

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo

14

Arroz con Pollo

Bacalao con Tomate

Ensalada de Lechuga y Zanahoria

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras

Cinta de Lomo al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo

16

Pasta Sin Huevo Napolitana

Caballa en Aceite

Pimientos Asados

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

17

Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)

Cocido Completo

Repollo Rehogado

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

20

Lentejas Estofadas con Verduras

Delicias de Bacalao

Ensalada de Lechuga y Maíz

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate

Palometa al Horno

Ensalada de Lechuga y Cebolla

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

22

Ensalada Mixta.

Hamburguesa de Ternera (sin Pan)

Patatas Chips.

Danonino

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

23

Potaje de Garbanzos con Espinacas

Filete de Pollo al Horno

Ensalada de Lechuga y Cebolla

Pan y Agua

Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Carne + Fruta

24

Pasta Sin Huevo al Gratén

Jurel al Horno

Champiñón al Ajillo

Pan y Agua

Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

DÍA ESPECIAL

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Lácteo de Soja

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Delicias de Bacalao
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

7



FESTIVO

14

Arroz con Pollo
Bacalao con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

8



FESTIVO

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Lácteo de Soja

22

Ensalada Mixta.
Hamburguesa de Ternera (sin Pan)
Patatas Chips.
Yogur de Soja

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

DÍA ESPECIAL

2

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Ave + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes.
Pasta Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Huevo + Fruta

16

Macarrones Napolitana
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

23

23

3

Pasta con Tomate
Jurel al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Carne + Fruta

10

Sopa de Picadillo.
Merluza a la Andaluza
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

6



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Huevo + Lácteo

20

Lentejas Estofadas con Verduras
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Pasta + Carne + Fruta

7



FESTIVO

14

Arroz con Pollo
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

21

Arroz con Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Lácteo

8



FESTIVO

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Tortilla de Patata con Cebolla
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Carne + Lácteo

22

Ensalada Mixta Sin Atún
Hamburguesa de Ternera Completa.
Patatas Chips.
Danonino
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

DÍA ESPECIAL

2

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Arroz + Huevo + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes.
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Patata + Huevo + Fruta

16

Macarrones Napolitana
Huevos En Salsa
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada
Cena: Verdura + Ave + Fruta

23

3

Coditos al Gratén
Tortilla Francesa
Champiñón al Ajillo
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Carne + Fruta

10

Sopa de Picadillo.
Tortilla Francesa con Queso
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Natillas
Cena: Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Cocido
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur
Cena: Verdura + Huevo + Fruta

24

mediterránea