

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Macarrones con Tomate Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Ave + Fruta
13	14	15	16	17
Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	Lentejas Con Arroz Cinta de Lomo Fresca al Horno Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Patatas a la Riojana Huevos En Salsa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Huevo + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Filete de Pollo al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Sopa de Arroz Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	Coditos al Gratén Tortilla Francesa de York Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur . Cena: Verdura + Ave + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas con Chorizo Ragout de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Verdura + Lácteo	Arroz con Magro Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Coliflor Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	Judías Verdes con Tomate Tortilla de Patata con Cebolla Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea