

## Lunes

1



FESTIVO

## Martes

2

Sopa de Fideos  
Hamburguesa de Ternera con Tomate  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo de Soja

## Miércoles

3

Garbanzos Encebollados  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

## Jueves

4

Arroz a Banda  
Huevos En Salsa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

## Viernes

5

Crema de Zanahoria  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

8

Judías Verdes Rehogadas  
Espirales con Caballa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Lácteo de Soja

9

Arroz con Tomate  
Dados de Salmón  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

10

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

11

Fideuá de Pescado  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

12

Lentejas Estofadas con Verduras  
Alitas de Pollo al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

15

Macarrones con Tomate  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

16

Paella de Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Fruta

17

Crema de Calabaza con Picatostes  
Abadejo a la Gallega  
Patatas Revolconas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Lácteo de Soja

18

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Ragout de Ternera Estofada  
Zanahorias al Ajillo.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

19



FESTIVO

22

Brocoli Salteado  
Espaguetis Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Carne + Lácteo de Soja

23

Lentejas Con Arroz  
Merluza a la Andaluza  
Menestra de Verduras Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

24

Crema de Calabacín con Picatostes  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Lácteo de Soja

25

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Fruta

26

Patatas Guisadas con Chorizo  
Palometa a la Riojana  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

Cena: Verdura + Ave + Fruta

29

Crema de Verduras  
Bacalao con Tomate  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

30

Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

mediterránea