

Menú in situ Mayo 2021

Sin Huevo - - Colegios Toledo

Lunes

- 3 Lentejas Estofadas con Verduras
Merluza al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Martes

- 4 Crema de Calabaza
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Miércoles

- 5 Paella de Verduras
Limanda a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Jueves

- 6 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)
Alitas de Pollo al Horno
Patatas Panadera
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Viernes

- 7 Garbanzos Encebollados
Caballa en Aceite
Pimientos Asados
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Patata + Ave + Lácteo

- 10 Judías Verdes con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 11 Judías Blancas con Chorizo
Bienmesabe
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 12 Crema de Calabacín
Albóndigas de Ternera en Salsa
Patatas Dado en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 13 Arroz con Verduras
Abadejo con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Ave + Fruta

- 14 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 17 Lentejas con Chorizo
Limanda al Horno
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 18 Crema de Coliflor con Picatostes
Carcamudas
Guisantes en Guiso
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

- 19 Pasta Sin Huevo al Gratén
Bacalao en Papillote
Zanahoria al Horno
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 20 Sopa de Arroz
Escalope de Pollo sin Gluten Sin Huevo
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

- 21 Garbanzos Estofados
Jurel al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Ave + Lácteo

- 24 Arroz con Tomate
Merluza a la Andaluza
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

- 25 Judías Blancas Estofadas con Verduras
Cinta de Lomo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Lácteo

- 26 Crema de Verduras con Picatostes
Pasta Sin Huevo con Caballa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Pescado + Lácteo

- 27 DIA NACIONAL DEL CELIACO
Patatas a la Riojana
Salchichas de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

- 28 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Carne + Fruta

31



mediterránea