

## Lunes

3 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Lácteo

10 Judías Verdes con Tomate  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

17 Lentejas con Chorizo  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

24 Arroz con Tomate  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

31



FESTIVO

## Martes

4 Crema de Calabaza  
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

11 Judías Blancas con Chorizo  
Bienmesabe  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

18 Crema de Coliflor con Picatostes  
Carcamusas  
Guisantes en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

25 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

## Miércoles

5 Paella de Verduras  
Limanda a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

12 Crema de Calabacín  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

19 Pasta Sin Huevo al Gratén  
Bacalao en Papillote  
Zanahoria al Horno  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

26 Crema de Verduras con Picatostes  
Pasta Sin Huevo con Caballa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

## Jueves

6 Sopa de Fideos (Pasta Sin Huevo)  
Alitas de Pollo al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

13 Arroz con Verduras  
Abadejo con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

20 Sopa de Arroz  
Escalope de Pollo sin Gluten Sin Huevo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Lácteo

27 DIA NACIONAL DEL CELIACO  
Patatas a la Riojana  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

## Viernes

7 Garbanzos Encebollados  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

14 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

21 Garbanzos Estofados  
Jurel al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

28 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

mediterránea