

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
13	14	15	16	17
Brocoli Salteado Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Lácteo	Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Crema de Calabacín con Picatostes Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	Patatas a la Riojana Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Bacalao en Papillote Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	Sopa de Arroz Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Pescado + Fruta	Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	Pasta Sin Huevo Napolitana Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur . Cena: Verdura + Carne + Fruta
27	28	29	30	
Lentejas con Chorizo Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	Arroz con Magro Ragout de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	Crema de Coliflor Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Carne + Fruta	Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	

mediterránea