

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9	10
			Pasta Sin Huevo con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>	Judías Blancas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
13	14	15	16	17
Brocoli Salteado Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Pescado + Lácteo</b>	Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	Crema de Calabacín con Picatostes Cinta de Lomo Fresca al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Carne + Lácteo</b>	Patatas a la Riojana Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Ave + Fruta</b>	Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
20	21	22	23	24
Crema de Verduras Bacalao en Papillote Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Carne + Fruta</b>	Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>	Sopa de Arroz Magro con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Pescado + Fruta</b>	Potaje de Garbanzos con Espinacas Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Ave + Fruta</b>	Pasta Sin Huevo Napolitana Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena: Verdura + Carne + Fruta</b>
27	28	29	30	
Lentejas con Chorizo Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Ave + Lácteo</b>	Arroz con Magro Ragout de Pollo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>	Crema de Coliflor Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Carne + Fruta</b>	Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Ave + Fruta</b>	

mediterránea