

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9 Pasta con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
13 Brocoli Salteado Espaguetis Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Lácteo	14 Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	15 Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Lácteo	16 Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Ave + Fruta	17 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur Cena: Arroz + Pescado + Fruta
20 Crema de Verduras Bacalao en Papillote Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Carne + Fruta	21 Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Lácteo	22 Sopa de Arroz Salchichas de Pavo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	23 Potaje de Garbanzos con Espinacas Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Ave + Fruta	24 Coditos al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur . Cena: Verdura + Carne + Fruta
27 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Pasta + Ave + Lácteo	28 Arroz Campesina Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Verdura + Pescado + Fruta	29 Crema de Coliflor Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Patata + Huevo + Fruta	30 Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada Cena: Arroz + Carne + Fruta	

mediterránea