

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6	7	8	9 Pasta con Tomate Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Legumbre + Fruta</b>	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
13 Brocoli Salteado Pasta con Caballa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Lácteo</b>	14 Lentejas Con Arroz Merluza a la Andaluza Menestra de Verduras Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Patata + Fruta</b>	15 Crema de Calabacín con Picatostes Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</b>	16 Estofado de Patatas con Verduras Palometa con Tomate Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</b>	17 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena: Arroz + Pescado + Fruta</b>
20 Crema de Verduras Bacalao en Papillote Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Verdura + Fruta</b>	21 Judías Pintas Estofadas Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Lácteo</b>	22 Sopa de Arroz Abadejo con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>	23 Potaje de Garbanzos con Espinacas Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</b>	24 Coditos al Gratén Jurel al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur . <b>Cena: Verdura + Huevo + Fruta</b>
27 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza a la Gallega Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Pasta + Verdura + Lácteo</b>	28 Arroz Campesina Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Verdura + Pescado + Fruta</b>	29 Crema de Coliflor Pasta con Atún Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Patata + Huevo + Fruta</b>	30 Judías Verdes con Tomate Bienmesabe Adobado Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena: Arroz + Verdura + Fruta</b>	

mediterránea