

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

6



FESTIVO

13

Crema de Zanahoria  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Kcal: 720 Lip: 26,53 Prot: 25,32 HC: 95,98

**Cena:** Pasta + Huevo + Lácteo

20

Lentejas Estofadas con Verduras  
Delicias de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Kcal: 717 Lip: 19,08 Prot: 42,37 HC: 88,95

**Cena:** Pasta + Carne + Fruta

7



FESTIVO

14

Arroz con Pollo  
Bacalao con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Kcal: 686 Lip: 16,06 Prot: 36,64 HC: 84,35

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

21

Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Kcal: 672 Lip: 22,04 Prot: 16,44 HC: 87,85

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

8



FESTIVO

15

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Huevos Villarroy  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Kcal: 649 Lip: 21,64 Prot: 23,51 HC: 92,96

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

22

Ensalada Mixta.  
Hamburguesa de Ternera Completa.  
Patatas Chips.  
Danonino

Kcal: 689 Lip: 32,30 Prot: 27,46 HC: 71,62

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

DÍA ESPECIAL

2

Potaje de Garbanzos con Espinacas  
Croquetas de Jamón  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Kcal: 671 Lip: 23,34 Prot: 21,29 HC: 96,08

**Cena:** Arroz + Ave + Fruta

9

Crema de Verduras con Picatostes.  
Raviolis de Carne en Salsa de Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Kcal: 730 Lip: 19,13 Prot: 17,23 HC: 105,44

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

16

Macarrones Napolitana  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

Kcal: 711 Lip: 20,15 Prot: 30,94 HC: 82,23

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

23

3

Coditos al Gratén  
Jurel al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 825 Lip: 29,79 Prot: 37,73 HC: 84,30

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

10

Sopa de Picadillo.  
Merluza a la Andaluza  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Natillas

Kcal: 733 Lip: 24,77 Prot: 36,03 HC: 91,87

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

17

Sopa de Cocido  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

Kcal: 760 Lip: 22,06 Prot: 45,15 HC: 98,55

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

24

mediterránea