

Lunes

5



FESTIVO

12

Paella de Marisco
Tortilla de York
Guisantes Rehogados
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Carne + Fruta

19

Crema de Calabacín
Pasta Sin Gluten Boloñesa de Pollo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Pescado + Lácteo

26

Crema de Verduras
Pasta Sin Gluten con Chorizo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

Martes

6

Arroz con Tomate
Caballa en Aceite

Pimientos Asados
Pan Sin Gluten y Agua
Gelatina

Cena: Verdura + Carne + Fruta

13

Judías Blancas Estofadas con Verduras
Palometa en Salsa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

20

Judías Pintas Estofadas
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

27

Coliflor a la Gallega
Escalope de Pollo sin Gluten Sin Huevo
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Lácteo

Miércoles

7

Crema de Zanahoria
Pasta Sin Gluten con Atún

Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Huevo + Lácteo

14

Judías Verdes con Tomate
Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Arroz + Pescado + Fruta

21

Arroz Caldoso de Pescado
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Lácteo

28

Arroz con Tomate
Merluza al Horno
Menestra Rehogada
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

Jueves

8

Patatas a la Riojana
Abadejo a la Andaluza (Harina Sin Gluten)
Zanahorias al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Ave + Fruta

15

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Verdura + Huevo + Fruta

22

Pasta Sin Gluten con Verduras
Limanda al Horno
Champiñón al Ajillo
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Patata + Ave + Fruta

29

Marmitako de Salmón
Huevos En Salsa
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada

Cena: Pasta + Carne + Fruta

Viernes

9

Potaje de Garbanzos con Espinacas
Cinta de Lomo al Horno

Ensalada de Lechuga y Tomate
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Pescado + Fruta

16

Crema de Verduras
Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)
Patatas Panadera
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Pasta + Ave + Fruta

23

Sopa Minestrone con Garbanzos
Magro con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

30

Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)
Cocido Completo
Repollo Rehogado
Pan Sin Gluten y Agua
Fruta de Temporada y Yogur

Cena: Verdura + Pescado + Fruta

mediterránea