

## Lunes

1

- 7 Crema de Zanahoria ECO  
Pasta Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 14 Lentejas Estofadas con Verduras  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 21 Estofado de Patatas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 28 Crema de Verduras ECO  
Espirales con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Martes



FESTIVO

- 8 Arroz con Pollo  
Gallo a la Riojana  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

- 15 Crema de Calabacín ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 22 Sopa de Marisco  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

- 29 Arroz con Conejo  
Tortilla Francesa  
Berenjena ECO Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Miércoles

2

- Espirales con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 9 Garbanzos Estofados con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

- 16 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 23 Macarrones con Tomate  
Gallo a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 30 Menestra de Verduras Rehogada  
Merluza a la Romana  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Jueves

3

- Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Salteado de Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

- 10 Coliflor a la Italiana  
Palometa con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

- 17 Fideuá de Verduras  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 24 Lentejas Estofadas con Verduras  
Croquetas de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Viernes

4

- Arroz Campesina  
Rotti de Pavo al Horno  
Dados de Calabaza ECO  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

- 11 Judías Pintas Estofadas  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

FESTIVO

- 18

- 25 Paella de Verduras  
Huevos Rellenos de Atún  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Lunes

1

- 7 Crema de Zanahoria ECO  
Pasta con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 14 Lentejas Estofadas con Verduras  
Escalope de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

- 21 Estofado de Patatas con Verduras  
Merluza al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

- 28 Crema de Verduras ECO  
Espirales con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Martes



FESTIVO

- 8 Arroz con Verduras  
Gallo a la Riojana  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

- 15 Crema de Calabacín ECO  
Gallo al Horno  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Lácteo

- 22 Sopa de Marisco  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

- 29 Arroz Campesina  
Tortilla Francesa  
Berenjena ECO Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Miércoles

2

- Espirales con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 9 Garbanzos Estofados con Verduras  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

- 16 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

- 23 Macarrones con Tomate  
Gallo a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

- 30 Menestra de Verduras Rehogada  
Merluza a la Romana  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Jueves

3

- Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Salteado de Verduras  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Verdura + Fruta

- 10 Coliflor a la Italiana  
Palometa con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

- 17 Fideuá de Verduras  
Caballa en Aceite  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 24 Lentejas Estofadas con Verduras  
Arroz Pilaf  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Viernes

4

- Arroz Campesina  
Caballa en Aceite  
Dados de Calabaza ECO  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

- 11 Judías Pintas Estofadas  
Tortilla Francesa con Queso  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18



FESTIVO

- 25 Paella de Verduras  
Huevos Rellenos de Atún  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

## Lunes

1

## Martes



FESTIVO

## Miércoles

2

## Jueves

3

## Viernes

4

7 Crema de Zanahoria ECO  
Pasta Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Pollo  
Gallo a la Riojana  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

9 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

10 Coliflor Rehogada  
Palometa con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

11 Judías Pintas Estofadas  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

14 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15 Crema de Calabacín ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

16 Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

17 Fideuá de Verduras  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18



FESTIVO

21 Estofado de Patatas con Verduras  
Salchichas de Pavo al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

23 Macarrones con Tomate  
Gallo a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

24 Lentejas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

25

Paella de Verduras  
Huevos Rellenos de Atún  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

28 Crema de Verduras ECO  
Espirales con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

29 Arroz con Conejo  
Tortilla Francesa  
Berenjena ECO Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

30 Menestra de Verduras Rehogada  
Merluza al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Lunes

1

7 Crema de Zanahoria ECO  
Pasta Sin Gluten Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

14 Estofado de Patatas con Verduras  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

21 Estofado de Patatas con Verduras  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

28 Crema de Verduras ECO  
Pasta Sin Gluten con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Martes

**FESTIVO**

8 Arroz con Pollo  
Gallo a la Riojana  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

15 Crema de Calabacín ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

22 Crema de Zanahoria ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

29 Arroz con Conejo  
Tortilla Francesa  
Berenjena ECO Rehogada  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Miércoles

2

Pasta Sin Gluten con Tomate  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

9 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

16 Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Champiñón al Ajillo  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

23 Pasta Sin Gluten con Tomate  
Gallo a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

30 Menestra de Verduras Rehogada  
Merluza al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Jueves

3

Estofado de Patatas con Verduras  
Merluza al Horno  
Salteado de Verduras  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

10 Coliflor Rehogada  
Palometa con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

17 Pasta Sin Gluten con Verduras  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

24 Crema de Calabacín ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

## Viernes

4

Arroz Cinco Delicias  
Rotti de Pavo al Horno  
Dados de Calabaza ECO  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

11 Judías Pintas Estofadas  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18

**FESTIVO**

25 Paella de Verduras  
Huevos Rellenos de Atún  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

## Lunes

1

## Martes



FESTIVO

## Miércoles

2

## Jueves

3

## Viernes

4

7 Crema de Zanahoria ECO  
Pasta Sin Huevo Boloñesa de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

8 Arroz con Pollo  
Gallo a la Riojana  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

9 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

10 Coliflor a la Italiana  
Palometa con Tomate  
Arroz Pilaf  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

11 Judías Pintas Estofadas  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

14 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

15 Crema de Calabacín ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

16 Judías Blancas con Chorizo  
Caballa en Aceite  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

17 Pasta Sin Huevo con Verduras  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18



FESTIVO

21 Estofado de Patatas con Verduras  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

23 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Gallo a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

24 Lentejas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

25

Paella de Verduras  
Merluza al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

28 Crema de Verduras ECO  
Pasta Sin Huevo con Atún  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Ave + Fruta

29 Arroz con Conejo  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

30 Menestra de Verduras Rehogada  
Merluza al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Lunes

1

## Martes



FESTIVO

## Miércoles

2

## Jueves

3

## Viernes

4

7 Crema de Zanahoria ECO  
Tortellini con Carne Picada  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

8 Arroz con Pollo  
Cinta de Lomo al Horno  
Pimiento Asado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

9 Garbanzos Estofados con Chorizo  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

10 Coliflor Rehogada  
Filete de Pollo al Horno  
Arroz Pilaf  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Huevo + Fruta

11 Judías Pintas Estofadas  
Lacón a la Gallega  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

14 Lentejas Estofadas con Verduras  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Fruta

15 Crema de Calabacín ECO  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas Dado en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

16 Judías Blancas con Chorizo  
Tortilla Francesa  
Champiñón al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

17 Fideuá de Verduras  
Pollo Asado  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

18



FESTIVO

21 Estofado de Patatas con Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

22 Crema de Zanahoria ECO  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

23 Macarrones con Tomate  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

24 Lentejas Estofadas con Verduras  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

25

Paella de Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

28 Crema de Verduras ECO  
Pasta Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

29 Arroz con Conejo  
Tortilla Francesa  
Berenjena ECO Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

30 Menestra de Verduras Rehogada  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Tomate y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta