

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>10</p>  <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>11</p> <p>Arroz con Verduras Merluza al Horno Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>12</p> <p>Puré de Zanahoria. Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Legumbre + Fruta</p>	<p>13</p> <p>Coditos Napolitana Croquetas de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Lácteo</p>	<p>14</p> <p>Judías Blancas Estofadas con Verduras Jurel al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>
<p>17</p> <p>Crema de Calabacín ECO Espirales con Atún Patatas Fritas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Huevo + Lácteo</p>	<p>18</p> <p>Arroz con Tomate Confitado Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta</p>	<p>19</p> <p>Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Ensalada + Pescado + Lácteo</p>	<p>20</p> <p>Fideuá de Verduras ECO Gallo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Guisadas Sardinas a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Queso Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>
<p>24</p> <p>Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>	<p>25</p> <p>Crema de Verduras ECO Delicias de Bacalao Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta</p>	<p>26</p> <p>Paella Hortelana Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p>27</p> <p>Alubias Pintas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta</p>	<p>28</p> <p>Guisantes Rehogados Merluza en Salsa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

24 Pasta con Tomate  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Fideos  
Cocido Sin Cerdo

Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Paella Hortelana  
Tortilla Francesa con Queso  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Croquetas de Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

20 Fideuá de Verduras ECO  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

21 Lentejas Guisadas  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

24 Pasta Sin Gluten Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz Cantonés  
Filete de Pollo al Horno  
Guisantes Rehogados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)  
Cocido Completo

Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

13

Pasta Sin Gluten Napolitana  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

20 Pasta Sin Gluten con Verduras  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

21 Crema de Zanahoria ECO  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo

24 Pasta Sin Huevo Boloñesa  
Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate Confitado  
Ternera al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

26 Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo

## Jueves

13

Pasta Sin Huevo Napolitana  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

20 Pasta Sin Huevo con Verduras  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

21 Lentejas Guisadas  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Pescado + Lácteo de Soja

24 Pasta Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

18 Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Delicias de Bacalao  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Cocido  
Cocido Completo

Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

26 Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Lácteo de Soja

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Bacalao al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo de Soja

20 Fideuá de Verduras ECO  
Gallo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Jurel al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

21 Lentejas Guisadas  
Sardinas a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

10



FESTIVO

17 Crema de Calabacín ECO  
Pollo en Pepitoria  
Patatas Fritas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Carne + Lácteo

24 Pasta Boloñesa  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Martes

11

Arroz con Verduras  
Albóndigas a la Jardinera  
Guisantes Rehogados.  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

18 Arroz con Tomate Confitado  
Tortilla Francesa de York  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

25 Crema de Verduras ECO  
Hamburguesa Mixta al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Pasta + Verdura + Fruta

## Miércoles

12

Puré de Zanahoria  
Tortilla de Patata con Cebolla  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Carne + Fruta

19 Sopa de Cocido  
Cocido Completo

Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Lácteo

26 Paella Hortelana  
Magro de Cerdo Estofado  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

## Jueves

13

Coditos Napolitana  
Filete de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Lácteo

20 Fideuá de Verduras ECO  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Patata + Carne + Fruta

27 Alubias Pintas con Verduras  
Lacón a la Gallega  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

## Viernes

14

Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Chuleta de Cerdo de Sajonia  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

21 Lentejas Guisadas  
Salchichas de Pavo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Queso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

28 Guisantes Rehogados  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.