

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Crema de Calabaza ECO Escalope de Pollo Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>4</b> <b>Pasta Sin Gluten al Gratin</b> Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>5</b> Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> <b>Arroz con Verduras</b> Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>7</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Caballa en Aceite Champiñón Rehogado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>
<p><b>10</b> Arroz Murciano Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>12</b> Crema de Verduras ECO <b>Filete de Pollo al Horno</b> Patatas Dado <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>13</b> <b>Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten)</b> Cocido Completo con Verduras  <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>14</b> <b>Pasta Sin Gluten Boloñesa</b> <b>Abadejo al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<p><b>17</b> <b>Pasta Sin Gluten con Tomate</b> Pollo Asado Champiñón al Ajillo <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>18</b> Crema de Zanahoria ECO <b>Cinta de Lomo Adobado al Horno</b> Ensalada de Lechuga y Zanahoria <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>19</b> <b>Estofado de Patatas con Verduras</b> Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>20</b> <b>Sopa de Picadillo (Pasta Sin Gluten)</b> Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p><b>21</b> Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips <b>Pan Sin Gluten y Agua</b> Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> Crema de Calabaza ECO Escalope de Pollo Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>4</b> Coditos al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta</p>	<p><b>5</b> Judías Pintas Estofadas Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>6</b> Paella de Verduras y Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>	<p><b>7</b> Lentejas con Chorizo Caballa en Aceite Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta</p>
<p><b>10</b> Arroz Murciano Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>11</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Croquetas de Jamón Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>12</b> Crema de Verduras ECO Hamburguesa de Ternera al Horno Patatas Dado Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta</p>	<p><b>13</b> Sopa de Cocido Cocido Completo con Verduras  Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo</p>	<p><b>14</b> Macarrones Boloñesa Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta</p>
<p><b>17</b> Espaguetis con Tomate Pollo Asado Champiñón al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Lácteo</p>	<p><b>18</b> Crema de Zanahoria ECO Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta</p>	<p><b>19</b> Lentejas Con Arroz Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Integral y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo</p>	<p><b>20</b> Sopa de Picadillo Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta</p>	<p><b>21</b> Arroz con Tomate Salchichas de Pavo al Horno Patatas Chips Pan y Agua Fruta de Temporada y Postre Especial <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta</p>

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.