

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>10</b> Menestra de Verduras Rehogada Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>11</b> Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>16</b> Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>18</b> Coditos con Tomate Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz Cinco Delicias Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>24</b> Espirales con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Judías Pintas con Chorizo Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>26</b> Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>27</b> Lentejas Estofadas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>30</b> Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>31</b> Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>10</b> Menestra de Verduras Rehogada Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>11</b> Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>16</b> Crema de Verduras ECO Filete de Pollo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>18</b> Coditos al Gratén Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>19</b> Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO San Jacobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>24</b> Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Judías Pintas Estofadas Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>26</b> Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>27</b> Lentejas Estofadas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>30</b> Crema de Zanahoria ECO Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>31</b> Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>10</b> Menestra de Verduras Rehogada Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta	<b>11</b> Macarrones Napolitana Tortilla Francesa con Queso Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>13</b> Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>16</b> Crema de Verduras ECO Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	<b>17</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	<b>18</b> Coditos al Gratén Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>19</b> Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz con Verduras Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO Caballa en Aceite Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>24</b> Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Judías Pintas Estofadas Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>26</b> Arroz Campesina Tortilla Francesa Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>27</b> Lentejas Estofadas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>30</b> Crema de Zanahoria ECO Pasta con Tomate Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>31</b> Arroz con Verduras Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>10</b> Menestra de Verduras Rehogada Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>11</b> Pasta Sin Gluten con Tomate Pollo Asado Zanahoria Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>16</b> Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>18</b> Pasta Sin Gluten al Gratén Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten) Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz Cinco Delicias Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>24</b> Pasta Sin Gluten con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Judías Pintas con Chorizo Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>26</b> Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>27</b> Estofado de Patatas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>30</b> Crema de Zanahoria ECO Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>31</b> Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>10</b> Menestra de Verduras Rehogada Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>11</b> Pasta Sin Huevo con Tomate Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras Gallo al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	<b>13</b> Crema de Zanahoria ECO Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta
<b>16</b> Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	<b>17</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>18</b> Pasta Sin Huevo al Gratén Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>20</b> Arroz Cinco Delicias Salmón al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO San Jacobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>24</b> Pasta Sin Huevo con Tomate Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Judías Pintas con Chorizo Merluza al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Lácteo	<b>26</b> Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	<b>27</b> Lentejas Estofadas con Verduras Salmón en Salsa de Eneldo Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta
<b>30</b> Crema de Zanahoria ECO Pasta Sin Huevo Boloñesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Pescado + Fruta	<b>31</b> Arroz con Pollo Gallo a la Riojana Pimiento Asado en Guiso Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
 FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>9</b> Arroz con Tomate Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	<b>10</b> Menestra de Verduras Rehogada Salchichas de Pavo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Carne + Fruta	<b>11</b> Macarrones Napolitana Pollo Asado Zanahoria Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	<b>12</b> Garbanzos Estofados con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Carne + Fruta	<b>13</b> Crema de Zanahoria ECO Tortilla Francesa de York Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta
<b>16</b> Crema de Verduras ECO Magro de Cerdo con Tomate Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	<b>17</b> Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	<b>18</b> Coditos al Gratén Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga, Tomate y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta	<b>19</b> Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	<b>20</b> Arroz Cinco Delicias Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta
<b>23</b> Crema de Calabacín ECO San Jacobo Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Ave + Fruta	<b>24</b> Espirales con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	<b>25</b> Judías Pintas con Chorizo Filete de Pollo al Horno Zanahorias al Ajillo. Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	<b>26</b> Arroz Campesina Rotti de Pavo al Horno Dados de Calabaza ECO Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Patata + Fruta	<b>27</b> Lentejas Estofadas con Verduras Cinta de Lomo Adobado al Horno Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
<b>30</b> Crema de Zanahoria ECO Tortellini con Carne Picada Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	<b>31</b> Arroz con Pollo Cinta de Lomo Adobado al Horno Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta			

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.