

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**5** Ensalada de Pasta  
Merluza al Horno  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**6** Paella de Marisco  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**7** Judías Pintas Estofadas  
Pollo Asado  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**1** Fideuá de Verduras  
Merluza al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta

**2** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

**12** Guiso de Patata con Bacalao  
Magro de Cerdo Estofado  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**13** Sopa de Fideos  
Sardinas al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

**15** Crema de Verduras ECO  
Tortellini con Carne Picada  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**16** Coliflor a la Italiana  
Rape a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**19** Crema de Zanahoria ECO  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**20** Ensalada Mixta  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Natillas de Vainilla  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**21**

**22**

**23**



DÍA ESPECIAL

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**5** Ensalada de Pasta  
Nuggets de Bacalao  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**6** Paella de Marisco  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**7** Judías Pintas Estofadas  
Pollo Asado  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**1** Fideuá de Verduras  
Merluza al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta

**2** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

**12** Guiso de Patata con Bacalao  
Pollo Asado  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**13** Sopa de Fideos  
Sardinas al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**14** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

**15** Crema de Verduras ECO  
Pasta Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**16** Coliflor a la Italiana  
Rape a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**19** Crema de Zanahoria ECO  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** Ensalada Mixta  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Natillas de Vainilla  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**21**

**22**

**23**



FESTIVO



FESTIVO

DÍA ESPECIAL

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**5** Ensalada de Pasta (Pasta Sin Gluten)

Merluza al Horno  
Guisantes Rehogados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**12** Guiso de Patata con Bacalao

Magro de Cerdo Estofado  
Zanahoria en Guiso  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**19** Crema de Zanahoria ECO

Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**6** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín

Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**13** Sopa de Fideos (Pasta Sin Gluten)

Sardinas al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** Ensalada Mixta

Filete de Pollo al Horno  
Patatas Chips  
Pan Sin Gluten y Agua  
Yogur

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**7** Judías Pintas Estofadas

Pollo Asado  
Champiñón Rehogado  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**14** Estofado de Patatas con Verduras

Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

**21**

**1** Pasta Sin Gluten con Verduras  
Merluza al Horno  
Pimientos Asados  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta

**8**



**FESTIVO**

**15** Crema de Verduras ECO  
Pasta Sin Gluten Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada

**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22**

**2** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

**9**



**FESTIVO**

**16** Crema de Zanahoria ECO  
Rape al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Sin Gluten y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur

**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.

## Lunes

## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

**5** Ensalada de Pasta  
Merluza al Horno  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

**12** Guiso de Patata con Bacalao  
Magro de Cerdo Estofado  
Zanahoria en Guiso  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**19** Crema de Zanahoria ECO  
Cinta de Lomo Adobado al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Huevo + Fruta

**6** Arroz con Verduras: Cebolla, Zanahoria, Champiñón, Calabacín  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**13** Sopa de Fideos  
Sardinas al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

**20** Ensalada Mixta  
Filete de Pollo al Horno  
Patatas Chips  
Pan y Agua  
Yogur de Soja  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**DÍA ESPECIAL**

**7** Judías Pintas Estofadas  
Pollo Asado  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Huevo + Lácteo

**14** Lentejas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Ave + Lácteo

**21**

**1** Fideuá de Verduras  
Merluza al Horno  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Ensalada + Carne + Fruta

**8**



**15** Crema de Verduras ECO  
Pasta Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

**22**

**2** Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja  
**Cena:** Patata + Pescado + Fruta

**9**



**16** Crema de Zanahoria ECO  
Rape a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur de Soja  
**Cena:** Patata + Huevo + Fruta

**23**

mediterránea

VALORACIÓN NUTRICIONAL: Energía: Kcal, Lípidos: g, Proteínas: g, Hidratos de Carbono: g  
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA (Manzana, pera, naranja, mandarina y plátano)

R.D. 1169/2011 La información relativa a los alérgenos de nuestros platos, se encuentra en el Centro. Cualquier duda al respecto, nuestro personal le atenderá.