

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta sin Gluten Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	2 Crema de Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino  Zanahorias al Ajillo Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	9 Pasta Sin Gluten Napolitana Salmón al Horno  Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Pollo Asado Patatas Dado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza Andaluza (Harina Sin Gluten)  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Gluten) Cocido Completo Repollo Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta Sin Gluten al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Estofado de Patatas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Sin Gluten Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 Pasta Sin Gluten con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan Sin Gluten y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino  Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno  Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Merluza a la Andaluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo de Soja	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	17 Pasta con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo de Soja	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur de Soja <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo de Soja	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Merluza al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

## Lunes

1 Pasta sin Huevo Amatriciana  
Alitas de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

7 Estofado de Patatas con Verduras  
Salchichas Frescas al Vino  
  
Zanahorias al Ajillo  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Pescado + Fruta

14 Crema de Calabacín  
Albóndigas de Ternera a la Jardinera  
Patatas Dado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria  
Pasta Sin Huevo Boloñesa  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

28 Paella de Marisco  
Cinta de Lomo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

## Martes

8 Arroz a Banda  
Pollo en Pepitoria  
  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Legumbre + Lácteo

15 Arroz Campesina  
Merluza a la Andaluza  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Lácteo

22 Menestra de Verduras Rehogada  
Escalope de Pollo  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Carne + Lácteo

29 Crema de Coliflor  
Pollo Asado  
Patatas Panadera  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Lácteo

## Miércoles

2 Lentejas Estofadas con Verduras  
Caballa en Aceite  
Pimientos Asados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

9 Pasta Sin Huevo Napolitana  
Salmón al Horno  
  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

16 Sopa de Cocido (Pasta Sin Huevo)  
Cocido Completo  
Repollo Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Pescado + Fruta

23 Sopa de Arroz  
Jurel al Ajillo  
Zanahoria Rehogada  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Ave + Fruta

30 Pasta Sin Huevo con Tomate  
Salchichas Frescas al Horno  
Guisantes Rehogados  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

## Jueves

3 Judías Verdes Rehogadas  
Ragout de Ternera Estofada  
Patatas Revolconas  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Pasta + Ave + Fruta

10 Judías Blancas Estofadas con Verduras  
Cinta de Lomo al Horno  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Arroz + Pescado + Fruta

17 Pasta Sin Huevo al Gratén  
Filete de Pollo al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

24 Patatas Guisadas con Chorizo  
Chuleta de Cerdo de Sajonia  
Ensalada de Lechuga y Tomate  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Verdura + Carne + Fruta

31 Lentejas Estofadas con Verduras  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada  
**Cena:** Patata + Ave + Fruta

## Viernes

4 Arroz con Tomate  
Limanda al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Verdura + Legumbre + Fruta

11 Brocoli Salteado  
Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao  
Ensalada de Lechuga y Cebolla  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Patata + Verdura + Fruta

18 Lentejas Estofadas con Verduras  
Palometa a la Riojana  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

25 Judías Pintas Estofadas  
Limanda al Horno  
Champiñón Rehogado  
Pan y Agua  
Fruta de Temporada y Yogur  
**Cena:** Arroz + Verdura + Fruta

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta con Tomate Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas (de pollo) al Vino  Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Pescado + Fruta	8 Arroz a Banda Pollo en Pepitoria  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno  Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	16 Sopa de Fideos Cocido Sin Cerdo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	17 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa de Pollo Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pasta con Tomate Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Caballa en Aceite Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Limanda al Horno Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Legumbre + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Merluza al Horno  Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	8 Arroz a Banda Tortilla Francesa  Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Salmón al Horno  Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla  Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Pescado + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas y Bacalao Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Limanda al Horno Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	15 Arroz Campesina Escalope de Merluza Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Lácteo	16 Sopa de Fideos Garbanzos Estofados con Verduras Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	17 Coditos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Verdura + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Palometa a la Riojana Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta con Tomate Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Lácteo	23 Sopa de Arroz Jurel al Ajillo Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	24 Estofado de Patatas con Verduras Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Limanda al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Paella de Marisco Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	29 Crema de Coliflor Palometa al Horno Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Pescado + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Crujiente de Bacalao Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Espirales Amatriciana Alitas de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Lácteo	2 Lentejas Estofadas con Verduras Tortilla Francesa Pimientos Asados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Verdura + Fruta	3 Judías Verdes Rehogadas Ragout de Ternera Estofada Patatas Revolconas Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	4 Arroz con Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta
7 Estofado de Patatas con Verduras Salchichas Frescas al Vino Zanahorias al Ajillo Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Verdura + Fruta	8 Arroz con Verduras Pollo en Pepitoria Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Lácteo	9 Macarrones Napolitana Cinta de Lomo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	10 Judías Blancas Estofadas con Verduras Tortilla de Patata con Cebolla Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Ave + Fruta	11 Brocoli Salteado Potaje de Garbanzos con Espinacas Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta
14 Crema de Calabacín Albóndigas de Ternera a la Jardinera Patatas Dado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Pasta + Ave + Fruta	15 Arroz Campesina Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Repollo Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Lácteo	17 Codos al Gratén Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	18 Lentejas Estofadas con Verduras Filete de Pollo al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
21 Puré de Judías Verdes y Zanahoria Pasta Boloñesa Ensalada de Lechuga y Cebolla Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Legumbre + Fruta	22 Menestra de Verduras Rehogada Escalope de Pollo Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Lácteo	23 Sopa de Arroz Cinta de Lomo al Horno Zanahoria Rehogada Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Ave + Fruta	24 Patatas Guisadas con Chorizo Tortilla Francesa con Queso Ensalada de Lechuga y Tomate Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	25 Judías Pintas Estofadas Filete de Pollo al Horno Champiñón Rehogado Pan y Agua Fruta de Temporada y Yogur <b>Cena:</b> Arroz + Huevo + Fruta
28 Arroz con Verduras Cinta de Lomo al Horno Ensalada de Lechuga y Zanahoria Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Huevo + Fruta	29 Crema de Coliflor Pollo Asado Patatas Panadera Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Arroz + Legumbre + Lácteo	30 Macarrones con Tomate Huevos En Salsa Guisantes Rehogados Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Verdura + Carne + Fruta	31 Lentejas Estofadas con Verduras Salchichas Frescas al Horno Ensalada de Lechuga y Maíz Pan y Agua Fruta de Temporada <b>Cena:</b> Patata + Huevo + Fruta	

mediterránea